

## VERKOSTOKIRJE

# Ilmottaudu syksyn tapahtumiin

08/ 2024

## Etsivää vanhustyötä tarvitaan

VALLIn Etsivän vanhustyön verkostokeskus työskentelee etsivän vanhustyön ammattilaisten ja heidän sidosryhmiensä kanssa, jotta vanhojen ja ikääntyvien ihmisten avun tarve tunnistetaan ja heitä autetaan riittävästi ja oikealla osaamisella.

Yhteistyötä ja yhteen hiileen puhaltamista tarvitaan nyt, kun jättileikkaukset uhkaavat järjestöjen toimintaedellytyksiä ja samaan aikaan kunnat ja hyvinvointialueet vielä sopeutuvat historialliseen muutokseen, jonka seurauksena monet ennaltaehkäisevät palvelut etsivät edelleen paikkaa ja rahoittajaa.

Tule mukaan syksyn tapahtumiin oppimaan ja jakamaan ajatuksia. Yhdessä olemme enemmän!

## Välittämisen teemapäivä tulee taas

Info- ja suunnittelutilaisuus **ke 28.8. klo 13-14**, Teams. [Ilmoittaudu lomakkeella](#)

Tilaisuudessa kerrotaan sekä isovanhempien että välittämisen päivästä. Sukupolvien välistä yhteyttä juhlistetaan isovanhempien päivänä 19.10. ja välittämisen päivänä 29.11. kannustetaan kaikenikäisiä ihmisiä välittämään toisistaan, etenkin ikäihmisistä arjessa.

Tule kuulemaan ja ideoimaan yhdessä, miten oma yhteisösi voi osallistua syksyn teemapäiviin.

Voit kertoa jo etukäteen ideoitasi päivien viettoon ja toisaalta asioista, joissa kaipaatte VALLIn tukea tapahtumiin liittyen. [Vastaa kyselyyn täällä.](#)



## Ilmoita välittämisen teko tai tekijä

Ilmoita teko tai tekijä Välittämisen teko -tunnustuksen saajaksi. Palkittava voi olla yksityishenkilö, työntekijä, yhteisö, yritys tai vaikka ystäväporukka, joka on teoillaan tai kehittämällään idealla tehnyt hyvää ikääntyvien ihmisten eteen, joko paikallisesti tai yhteiskunnallisesti. Jaamme 500-1000 e arvoisen palkinnon ja erillisen kunniamaininnan. Toisella lomakkeella voit ilmoittaa oman välittämisen tapahtumasi.

**Tästä vinkkaamaan välittäjä**



## Vertaisoppimisen foorumit

Syksyn Vertaisoppimisen foorumeilla tutustumme kolmeen erilaiseen menetelmään ja yhteisöön. Alustuksen jälkeen on yhteistä keskustelua aiheesta.

**12.9. klo 13-15** Tukitupa-hanke tarjoaa ohjausta ja neuvontaa kotona asuville +75 v ikäihmisille Askolassa ja Pornaisissa. Projektikoordinaattori Maria Ainola alustaa. Ilmottaudu lomakkeella.

**8.10.klo 13-15** Mereo ry:n vapaaehtoistoiminnassa haetaan vapaaehtoisia kavereita tietyille henkilöille räätälöidysti. Vapaaehtoistoiminnan suunnittelija alustaa Ilmottaudu lomakkeella.

**7.11. klo 13-15** Aihe varmistuu myöhemmin.

## Vertaisryhmämentoroinnit

Järjestämme tämän vuoden puolella vielä kaksi vapaamuotoista vertaistapaamista

**14.11. klo 13-16.** Ilmottadu lomakkeella.

**12.12. klo 13-16.** Ilmottaudu lomakkeella.

Vaihdetaan kuulumisia ja keskustellaan ajankohtaisista teemoista.

## Tulevaisuustyöprosessi jatkuu

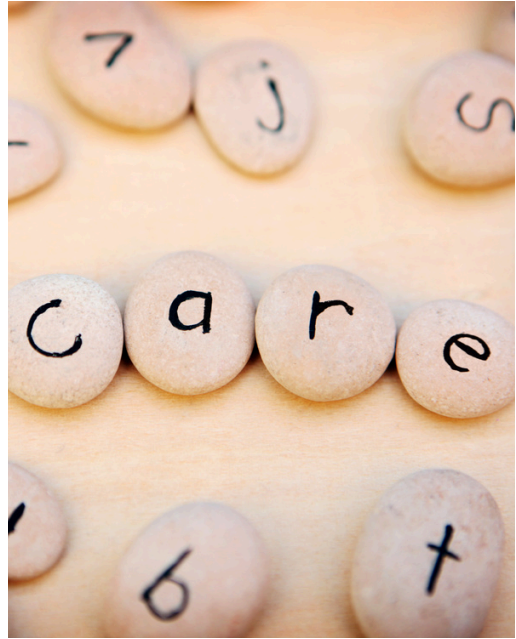
Tervetuloa luomaan etsivään vanhustyöhön kytkeytyvän vapaaehtois- ja kansalaistoiminnan suuntaviivoja yhdessä Kansalaisareenan ennakoitihankkeen kanssa.

Tavoitteena on löytää ratkaisuja siihen, millä tavoin voimme uudistaa toiminnan käytäntöjä, jotta ne vastaavat muuttuvan maailman haasteisiin ja tarpeisiin. Sarjan ensimmäisessä työpajassa tunnistettiin nykyhetken haasteita ja mahdollisuuksia, toisessa luodaan houkuttelevia tulevaisuuskuvia vapaaehtoistoiminnalle ja kolmannessa hahmotellaan seuraavia askelia tulevaisuuskuvien toteuttamiseksi.

Mukaan voi tulla vaikka vain yhteen työpajaan.

- **15.8. klo 13-16** Luonti
- **17.9. klo 13-16** Toteutus

[Ilmottaudu lomakkeella.](#)



---

## Koulutusten aiheina päihteiden käyttö ja häpeä

**24.9. klo 13-15** Ikääntyneiden päihteiden käyttö. (Valli-Kaffet)

- o **Teija Strand**, *kehittämispäällikkö* / THL. Teija tulee kertomaan puheeksiotosta ja mini-interventiosta, joka on ammattilaisen tekemä keskustelualoite ja yksi tehokkaimmista keinoista ehkäistä ja vähentää päihteiden käytön haittoja. Kuulemme käytännönläheisesti alkoholimääristä, miten ja missä päihteiden käyttö kannattaa ottaa puheeksi ja lisäksi stigmasta, joka liittyy ikääntyneiden päihteiden käyttöön.
- o **Anna-Leena Nikula**, *ikäntyneiden päihdetyön kehittäjä* / Sininauhaliitto. Anna-Leena tulee kertomaan Pilke-toiminnasta, joka on vertaistuellista ja ohjattua ryhmätoimintaa ikääntyneille. Pilke-porukoihin etsitään, kutsutaan ja saatetaan syrjään jääneitä, päihteitä käyttäviä tai käyttäneitä ikäihmisiä. Tilaisuus on tarkoitettu vain VALLIn jäsenyhteisöjen edustajille. [Ilmottaudu lomakkeella.](#)

**24.10. klo 13-15** Häpeän kohtaaminen etsivässä vanhustyössä. Miten etsivän vanhustyön ammattilainen voi auttaa pääsemään yli häpeästä. Estääkö häpeä avunpyytämisen.

[Ilmoittautuminen lomakkeella](#), tarkemmat tiedot myöhemmin.

**Lämpimästi tervetuloa!**  
**Päivi ja Kaisa**

