

Geokätköilyä ja soittolistoja

– vapaaehtoistoiminta yhdistää sukupolvia

Tuettu vapaaehtoistoiminta yhdessä Vanhustyön Trainee -hankkeen kanssa tarjoaa nuorille mahdollisuuksia vaikka mihin.

SILVA SIPONKOSKI

Mitä vanhusten kanssa voisi tehdä? Nuorten mielikuvat vapaaehtoistoiminnasta vanhusten parissa voivat olla sangen arkisia.

Helsingin Seniorisäätiö ja Vanhustyön Trainee -hanke edistävät yhdessä sukupolvien välistä kohtaamista kehittämällä nuorille vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia ikäihmisten parissa. Yhteistyössä nuoret pääsevät tutustumaan Seniorisäätiön Mariankodin laajaan vapaaehtoistoimintaan Trainee-hankkeen tukemana. Mariankoti sijaitsee Pohjois-Haagan aseman lähellä osoitteessa Schildtinpolku 6.

Vapaaehtoistoiminta Mariankodissa voi olla hyvin monimuotoista. Tekijöitä haetaan parhaillaan niin geokätkön rakentamiseen, valokuvaukseen, soittolistojen rakentamiseen, puutarhanhoitoon kuin kädentaitoja ja nikkarointia vaativiin tehtäviin. Mukaan voi tulla myös retkiseuraksi, tekemään kampauk-



Vapaaehtoistoiminnassa on monenlaisia kohtaamisia.

sia tai vaikkapa ääneen lukijaksi. Eikä tehtävänkuvia ole tähänkään rajattu, vaan auttamisen muotoja ideoidaan sekä asukkaiden että nuorten kanssa ja etsitään yhteisiä kiinnostuksen kohteita.

Mukana toiminnassa oleva Vanhustyön Trainee -hanke puolestaan tarjoaa tukea niin nuorten vapaaehtoistoiminnan käytännön toteuttamiseen kuin heidän osaamispolkunsa kehittämiseen. Jokainen nuori saa osallistumisestaan todistuksen, joka tekee hänen osaamisensa näkyväksi ja siten hyödyntää häntä tulevaisuudessa. Lisäksi nuorilla on mahdollisuus osallistua ilmaisiin ja vapaaehtoiisiin Vanhustyön Trainee -hankkeen järjestämiin työnhakusparrauk-

siin ja pohtia yhdessä hankkeen suunnittelijoiden kanssa oman opiskelu- ja työllistymisuran etenemistä.

Vanhustyön Trainee -hankkeen tuki on tarkoitettu ennen kaikkea 18–30-vuotiaille työn ja opintojen ulkopuolella oleville nuorille aikuisille. Hanketta tukee STEA ja se on osa Paikka aukei -avustusohjelmaa. ❖

Ota yhteyttä!

Suvi Hiltunen, Suunnittelija
Vanhustyön Trainee VALLI ry
Puh. 050 408 2890
suvi.hiltunen@valli.fi

Johanna Moricci
Asukastoiminnanohjaaja
Puh. 020 7718 584
johanna.moricci@seniorisaatio.fi

 Helsingin Seniorisäätiö
Vanhustyön Trainee - Valli ry